

Indoor regiorecords junioren

Regio 12

Meisjes junioren D

Onderdeel	Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
40 meter	5.9	Evy Panneflek	Groene Ster	Zevenbergen	12-1-1997
50 meter	7.25	Jaki Marise Kartopawiro	Sprint	Dordrecht	11-1-2003
60 meter	8.33	Jaki Marise Kartopawiro	Sprint	Dordrecht	11-1-2003
50m horden	9.1	Marietje vd Maas	Spado	Utrecht	29-2-1992
60m horden	9.5	Melissa Boekelman	Achilles	Enschede	27-10-2002
	9.64	Jaki Marise Kartopawiro	Sprint	Zuidbroek	25-1-2003
600 meter					
1000m	3.12.93	Manon Sillekens	Sprint	Zuidbroek	25-1-2003
Hoogspringen	1.61	Dominick Nouws	Achilles	Hoboken	29-1-2006
Verspringen	4.87	Dominique Nouws	Achilles	Hoboken (B)	25-2-2007
Polsstokhoogspringen	1.91	Marlieke de Laat	Sprint	Gent	23-1-2005
Kogelstoten 2 kg	19.02	Melissa Boekelman	Achilles	Enschede	27-10-2002
4 kamp					

Meisjes junioren C

Onderdeel	Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
40 meter	5.96	Sanne Raats	Spado	Klundert	16-11-2003
50 meter	7.22	Dide Evers	Sprint	Kaatsheuvel	29-1-2005
60 meter	8.19	Sanne Raats	Spado	Zuidbroek	25-1-2004
600 meter	1.42.53	Manon Sillekens	Sprint	Den Haag	25-1-2004
1000 meter	3.12.93	Manon Sillekens	Sprint	Zuidbroek	25-1-2003
50m horden	9.1	Marietje vd Maas	Spado	Utrecht	29-2-1992
60m horden	9.27	Melissa Boekelman	Achilles	Hoboken	31-10-2004
Hoogspringen	1.70	Sanne Raats	Spado	Klundert	16-11-2003
Hinkstapspringen					
Verspringen	5.35	Melissa Boekelman	Achilles	Utrecht	6-12-2003
Polsstokhoogspringen	2.80	Femke Valkenburg	Spado	Gent	23-3-2002
Kogelstoten 3 kg	17.38	Melissa Boekelman	Achilles	Enschede	31-10-2004
5 kamp					

Meisjes junioren B

Onderdeel	Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
50 meter	7.00	Dide Evers	Sprint	Utrecht	10-12-2006
60 meter	7.84	Nancy Alvarez	Thor	Den Haag	27-2-1994
200 meter	26.43	Kristel Spierenburg	Sprint	Den Haag	8-1-1995
400 meter	58.88	Marjolein Jongmans	Thor	Den Haag	26-2-1995
800 meter	2.17.73	Manon Sillekens	Sprint	Gent	18-2-2006
1500 meter	4.57.8	Chantal Musterd	Sprint	Den Haag	28-3-1993
50m horden	7.8	Petra Brouwer	Achilles	Amsterdam	27-1-1995
60m horden	8.94	Peggy v Dinther	Sprint	Zwolle	1-2-1981
Hoogspringen	1.73	Carla Wuijts	Spado	Zuidlaren	20-2-1983
Verspringen	5.64	Nancy Alvarez	Thor	Den Haag	20-2-1993
Hinkstapspringen	10.36	Myrte Thoolen	Sprint	Gent (B)	17-2-2007
Polstokhoogspringen	2.90	Yvette Caldenhoven	Spado	Den Haag	13-2-1999
	2.90	Kim v Egmond	Spado	Dortmund	19-12-1999
Kogelstoten 4 kg	17.38	Melissa Boekelman	Achilles	Enschede	31-10-2004
5 kamp	3456	Liesbeth Gijzen	Spado	Zwolle	24-1-1981

Meisjes junioren A

Onderdeel	Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
50 meter	7.34	Marjolein de Vos	Groene Ster	Dordrecht	29-1-2005
60 meter	7.69	Nancy Alvarez	Thor	Den Haag	18-2-1996
200 meter	25.80	Judith v Gastel	Thor	Den Haag	17-2-1991
400 meter	55.24	Ingrid Stoot	Sprint	Rotterdam	20-2-1982
800 meter	2.15.50	Kirsten Snijder	Sprint	Gent	7-2-1996
1000 meter					
1500 meter	4.42.38	Fiona Kaper	Sprint	Den Haag	16-2-1991
1 Engelse Mijl (1609m)					
3000 meter	10.44.45	Sabine vd Reijt	Sprint	Den Haag	13-2-1999
50m horden					
60m horden	9.08	Irma vd Schoot	Sprint	Den Haag	17-2-1990
Hoogspringen	1.73	Carla Wuijts	Spado	Zuidlaren	2-2-1983
Verspringen	5.95	Nancy Alvarez	Thor	Den Haag	26-2-1995
Hinkstapspringen	11.04	Mieke vd Horst	Sprint	Den Haag	18-2-1996
Polstokhoogspringen	3.71	Yvette Caldenhoven	Spado	Gent	28-12-2001
kogelstoten 4 kg	15.88	Melissa Boekelman	Achilles	Hoboken	13-3-2005
7 kamp	3628	Peggy v Dinther	Sprint	Zwolle	22-1-1984