

Indoor regiorecords senioren

Regio 12

Mannen senioren

Onderdeel	Naam	Vereniging	Prestatie	Plaats	Datum
60 meter	P. Adams	Sprint	6.95	Den Haag	23-02-1997
200 meter	R.v.d. Klundert	Sprint	21.27	Budapest	03-03-1989
400 meter	J.v. Sprundel	Sprint	49.12	Den Haag	04-02-1996
800 meter	J. de Koning	Sprint	1.50.33	Gent	12-02-1995
1000 meter	J. de Koning	Sprint	2.22.5	Dortmund	09-01-1994
1500 meter	J. de Koning	Sprint	3.42.11	Gent	08-02-1998
1 mijl	M. Laros	Sprint	4.01.09	Indianapolis	13-03-1993
3000 meter	M. Laros	Sprint	7.54.56	Den Haag	19-02-1994
60 m horden	N. Mosselman	Sprint	8.43	Zuidlaren	19-02-1983
4 x 200 m	Sprintteam	Sprint	1.29.85	Den Haag	31-01-1999
Hoogspringen	R. van Loon	Spado	2.12	Zwolle	23-01-1983
Polstokhoog	B. Jansen	Sprint	4.50	Zwolle	22-01-1984
Springen	M. v.Outheusden	Sprint	4.50	Den Haag	06-02-1994
Verspringen	F. Maas	Sprint	8.11	Den Haag	19-02-1989
HinkStapSpr.	F. Maas	Sprint	16.24	Colorado	27-02-1988
Kogelstoten	E. de Haan	Thor	14.66	Hoboken	31-01-1993
7-kamp	N. Mosselman	Sprint	5328	Zwolle	26-01-1986

Indoor regiorecords senioren

Regio 12

Vrouwen senioren

Onderdeel	Naam	Vereniging	Prestatie	Plaats	Datum
60 meter	E. Vader	Thor	7.25	Athene	03-03-1985
200 meter	E. Vader	Thor	23.52	Maastricht	02-02-1985
400 meter	I. Stoot	Sprint	55.24	Rotterdam	20-02-1982
800 meter	I. Stoot	Sprint	2.08.3	Dortmund	02-01-1983
1500 meter	T. Kluft	Thor	4.26.1	Rotterdam	16-02-1980
3000 meter	S. Hofmans	Sprint	9.21.58	Den Haag	15-02-1998
60 m horden	M. Olyslager	Sprint	8.03	Liévin	21-02-1987
Hoogspringen	J. Litjens	Spado	1.78	Hoboken	12-01-1983
Verspringen	N. Alvarez	Thor	5.95	Den Haag	25-02-1995
Polstokhoog	Y. Caldenhove	Spado	3.60	Dortmund	17-12-2000
Hinkstapspr.	M.v.d.Horst	Sprint	11.04	Den Haag	18-02-1996
Kogelstoten	Y. Swaans	Thor	11.90	Hoboken	18-02-1989
5-kamp	J.v.d. Berg	Spado	3639	Zwolle	30-01-1982