

Outdoor regiorecords junioren

Regio 12

Meisjes junioren D

Onderdeel	Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
60 meter	8.16	Jaki Marise Kartopawiro	Sprint	Zevenbergen	17-5-2003
600 meter	1.42.83	Melissa Boekelman	Achilles	Barendrecht	15-9-2002
1000 meter	3.06.38	Daphne Graven	Sprint	Vught	4-6-1994
60m horden	9.35	Melissa Boekelman	Achilles	Barendrecht	14-9-2002
Hoogspringen	1.65	Sanne Raats	Spado	Gorinchem	22-6-2002
	1.65	Dominick Nouws	Achilles	Zoetermeer	9-09-2006
Verspringen	5.23	Dominique Nouws	Achilles	Amersfoort	9-4-2007
Polssstokhoog	?.??	Marlieke de Laat	Sprint	?????	???????
Kogelstoten -2kg	18.56	Melissa Boekelman	Achilles	Helmond	28-9-2002
Discuswerpen - 750gr	46.18	Melissa Boekelman	Achilles	Vlaardingen	14-7-2002
Speerwerpen - 400gr	48.82	Melissa Boekelman	Achilles	Helmond	28-9-2002
4x 60 meter	31.45	Raats / Matthijs / Their / Noordijk	Spado	Den Haag	21-9-2002
6 kamp	4210	Melissa Boekelman	Achilles	Barendrecht	14/15-09-2002
60hrd/hoog/speer/ver/kogel/600					

Meisjes junioren C

Onderdeel	Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
80 meter	10.0	Nancy Alvarez	Thor	Uden	9-6-1991
150 meter	19.48	Sanne Raats	Spado	Gemert	31-5-2003
600 meter	1.32.6	Ingrid Stoot	Sprint	Roosendaal	12-8-1978
800 meter	2.25.31	Manon Sillekens	Sprint	Oosterhout	9-5-2004
1000 meter	2.57.43	Lesley van Miert	Sprint	Tilburg	21-5-2000
80m horden	12.1	Peggy v Dinther	Sprint	Papendal	4-10-1980
	12.29	Melissa Boekelman	Achilles	Eindhoven	21-6-2003
300m horden	47.1	Rachel Wouters	Thor	Amsterdam	22-8-1992
Hoogspringen	1.71	Carla Wuijts	Spado	Amsterdam	30-8-2003
	1.71	Sanne Raats	Spado	Zevenbergen	17-5-2003
Polssstokhoogspringen	3.10	Kim v Egmond	Spado	Eindhoven	11-7-1998
Verspringen	5.67	Nancy Alvarez	Thor	Amsterdam	22-8-1992
Kogelstoten - 3kg	17.48	Melissa Boekelman	Achilles	Enschede	31-04-2003
Discuswerpen - 1 kg	48.46	Melissa Boekelman	Achilles	Gentbrugge (B)	2-10-2004
Speerwerpen - 600gr	45.50	Melissa Boekelman	Achilles	Maggingen(S u0)	29-5-2004
Kogelslingeren - 3kg		vacant			
4x80 meter	40.1	Nieuwlaat / Schep / Alvarez / Koevoets	Thor	Breda	
	40.1	Antonia / Muntslag / Spierenburg / Machielsen	Sprint	Venlo	9-6-1996
7 kamp	4670	Melissa Boekelman	Achilles	Gemert	12/13-06-2004
80hrd/hoog/speer/150/ver/kogel/600					

Meisjes junioren B

Onderdeel	Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
100 meter	12.36	C. Nootenboom	Thor	Nijmegen	20-6-1981
200 meter	25.00	Ingrid Stoot	Sprint	Haarlem	23-9-1979
400 meter	54.47	Ingrid Stoot	Sprint	Bern	7-7-1979
800 meter	2.05.8	Ingrid Stoot	Sprint	Den Haag	26-6-1979
1000 meter	3,00,3	Lesley van Miert	Sprint	Breda	10-4-2001
1500 meter	4.41.39	Lesley van Miert	Sprint	Uden	24-6-2001
2000 meter	7.10.09	Sabine vd Reijt	Sprint	Etten Leur	29-4-1997
3000 meter	10.55.46	Sabine vd Reijt	Sprint	Vught	14-5-1998
100m horden	14.38	Irma vd Schoot	Sprint	Leiden	23-5-1989
300m horden	45.6	Chantal van Outheusden	Thor	Goes	18-7-1992
4x100 meter	49.45		Thor	Vught	12-9-1981
Hoogspringen	1.75	Marjolein Jongmans	Thor	Kerkrade	22-5-1993
Verspringen	6.02	Nancy Alvarez	Thor	Assen	13-6-1993
Hinkstapspringen	11.04	Mieke vd Horst	Sprint	Den Haag	25-6-1994
Polsstokhoogspringen	3.35	Yvette Caldenhove	Spado	Etten Leur	29-6-1999
Kogelstoten - 3 kg	13.80	M. Verbruggen	Thor	Zoetermeer	10-10-1993
Discuswerpen - 1 kg	48.46	Melissa Boekelman	Achilles	Gentbrugge (B)	2-10-2004
Speerwerpen - 600gr	51.38	Evelien Dekkers	Achilles	Helmond	24-6-2005
Kogelslingeren - 3kg	27.76	Marcha Israel	Sprint	Breda	17-10-2004
7 kamp	4512	Irma vd Schoot	Sprint	Breda	23/24-09-1989
100mhrd/hoog/kogel/200m/ver/speer/800m					

Meisjes junioren A

Onderdeel	Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
100 meter	12.07	Kristel Spierenburg	Sprint	Amsterdam	15-6-1997
200 meter	24.85	Ingrid Stoot	Sprint	Veldhoven	20-5-1982
400 meter	54.21	Ingrid Stoot	Sprint	Leiden	19-5-1982
800 meter	2.05.4	Ingrid Stoot	Sprint	Vught	25-6-1982
1500 meter	4.27.35	Lesley v Miert	Sprint	Nijmegen	24-5-2003
2000 meter	6.46.4	Kirsten Snijder	Sprint	Breda	11-4-1996
3000 meter	9.32.99	Lesley v Miert	Sprint	Vught	20-5-2004
5000 meter	18.32.42	Lotte vd Boom	Thor	Drunen	2-4-2005
100m hrd	14.02	Peggy v Dinther	Sprint	Amsterdam	30-6-1984
400m hrd	61.7	Liesbeth Gijsen	Spado	Roosendaal	16-8-1983
4x100m	48.65		Thor	Kerkrade	27-5-1989
4x400m	4.01.71	Balt Swaans Heijnen Heijnen	Thor	Utrecht	19-9-1983
Verspringen	6.02	Nancy Alvarez	Thor	Assen	13-6-1993
Hoogspringen	1.75	Annelies Heijnen	Thor	Brugge	2-10-1982
Polsstokhoogspringen	3.66	Yvette Caldenhove	Spado	Ninove (B)	12-8-2000
Hinkstapspringen	11.47	Marjolijn Jongmans	Thor	Breda	5-5-1996
Kogelstoten - 4kg	12.93	I. Roeken	Thor	Hilversum	22-6-1958
Discuswerpen - 1 kg	47.06	Evelien Dekkers	Achilles	Tallahassee (Florida)	30-3-2007
Speerwerpen - 600gr	52.40	Evelien Dekkers	Achilles	Tallahassee (Florida)	30-3-2007
Kogelslingeren -4kg		vacant			
7 kamp	5354.	Liesberth Gijsen	Spado	Vlissingen	27/28-08-1983
100m hrd/hoog/kogel/200m/ver/speer/800m					