

Outdoor regiorecords senioren

Regio 12

Mannen senioren

Onderdeel	Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
100 meter	10.54	Peter Adams	Sprint	Eindhoven	27-5-1990
200 meter	20.97	Frans Maas	Sprint	Albuquerque	9-4-1988
	20.97	Rob vd Klundert	Sprint	Dublin	6-8-1989
400 meter	46.63	Rob vd Klundert	Sprint	Groningen	17-7-1988
800 meter	1.48.83	Corne Peeters	Spado	Hechtel (B)	8-8-1987
1000 meter	2.21.6	Marcel Laros	Sprint	Uden	10-7-1991
1500 meter	3.40.9	Marcel Laros	Sprint	Amsterdam	5-5-1992
1 Engelse Mijl (1609m)	4.04.8	Henk Snepvangers	Spado	Breda	28-8-1965
2000 meter	5.15.79	Johan de Koning	Sprint	Uden	4-7-1998
3000 meter	7.51.48	Marcel Laros	Sprint	Tessenderlo (31-8-1996
5000 meter	13.38.55	Getaneh Tessema	Achilles	Kerkrade	28-5-1994
10000 meter	28.42.50	Getaneh Tessema	Achilles	Bergen op Zo	14-7-1995
Uurloop	18.908	Frans Kunen	Sprint	Rotterdam	4-10-1959
110m horden	14.89	Nick Mosselman	Sprint	Koblenz (D)	2-7-1983
	14.6	Ed v Venrooy	Sprint	Kandel	12-7-1990
400m horden	51.62	Rob vd Klundert	Sprint	Sittard	28-5-1989
3000m steeple	8.04.95	Simon Vroemen	Sprint	Brussel	26-8-2005
4x100m	40.92	Rietveld / Adams / Klundert / Maas	Sprint	Hengelo	7-7-1989
4x200m	1.27.30	Made / Klundert / Breeveld / Leenaerts	Sprint	Lisse	3-7-1988
4x400m	3.14.42	Neger / Koning / Roovers / Sprundel	Sprint	Breda	6-9-1998
4x800m	7.33.56	Maat / Kooimans / Cools / deKort	Thor	Roosendaal	16-9-1984
4x1500m	15.48.52	de Regt / Hereijgers / vRijen / dKoning	Sprint	Emmen	7-6-1993
Zweedse Estafette	1.59.7	Pals / Roovers / Neger / Dielemans	Sprint	Zevenbergen	30-6-2001
Hoogspringen	2.15	Paul Jongmans	Thor	Hoorn	18-5-2002
	2.15	Rene v Loon	Spado	Haarlem	19-5-1985
Verspringen	8.07	Frans Maas	Sprint	Hengelo	8-7-1989
Polstokhoogspringen	4.91	John v Oers	Thor	Roosendaal	10-7-1986
Hinkstapspringen	16.15	Peter v Leeuwen	Thor	Dublin	25-8-1983
Kogelstoten - 7,26kg	16.75	Sjaak Ruhl	Thor	Nijmegen	17-5-1981
Discuswerpen - 2kg	49.60	Sjaak Ruhl	Sprint	Roosendaal	5-6-1986
Speerwerpen - 800gr	72.44	Marc v Mensel	Spado	Breda	10-4-2001
Kogelslingeren - 7,26	71.58	Ronald Gram	Sprint	Leiden	21-8-2003
10 kamp	7451	Nick Mosselman	Sprint	Zwolle	15/16-6-1986

100m/ver/kogel/hoog/400m/110mhrd/discus/polsstok/speer/1500m