

Outdoor regiorecords senioren

Regio 12

Dames senioren

Onderdeel	Prestatie	Naam	Vereniging	Plaats	Datum
100 meter	11.28	Els Vader	Thor	Fürth (D)	10-6-1984
200 meter	22.90	Els Vader	Thor	Sittard	23-6-1984
400 meter	53.02	Els Vader	Thor	Den Haag	9-6-1985
800 meter	2.02.47	Anjolie Wisse	Sprint	Heusden (B)	5-8-2000
1000 meter	2.55.0	Thea Martens	Sprint	Den Haag	24-4-1977
1500 meter	4.14.26	Anjolie Wisse	Sprint	Cottbus	23-8-2000
1 Engelse Mijl (1609m)	4.49.93	Sandra Hofmans	Sprint	Hilversum	13-9-1998
2000 meter	6.45.23	Florence v Rijsbergen	Thor	Vught	5-4-1999
3000 meter	9.05.6	Tineke Klufft	Thor	Sittard	12-8-1978
5000 meter	16.19.37	Sandra Hofmans	Sprint	Hechtel (B)	1-8-1998
10.000 meter	37,42,7	Margot vd Ven	Groene Ster	Etten Leur	2-5-1993
uurloop	14.739m	Florence v Rijsbergen	Thor	Roosendaal	20-9-1994
100m horden	13.01	Marjan Olyslager	Sprint	Zwolle	6-7-1985
400m horden	58.62	Ingrid Stoot	Sprint	Sittard	23-6-1984
4x100m	47.14	Aarts Stoot Olyslager Akkerveeken	Sprint	Roosendaal	15-9-1984
4x200m	1.38.88		Sprint	Roosendaal	16-9-1984
4x400m	3.55.5	Aarts v Bommel v Mierlo Stoot	Sprint	Leiden	7-10-1979
4x800m	9.11.99	de Bruijn v Schijndel Wouters Klufft	Thor	Vught	13-9-1981
Hoogspringen	1.78	Jenny vd Berg	Spado	Bergen op Zoom	14-10-1978
Verspringen	6.02	Marjan Olyslager	Sprint	Vught	6-7-1986
Polsstokhoogspringen	3.70	Yvette Caldenhove	Spado	Uden	23-6-2001
Hinkstapspringen	11.47	Marjolijn Jongmans	Thor	Breda	5-5-1996
Kogelstoten - 4kg	13.83	M. Verbruggen	Thor	Roosendaal	12-7-2000
Discuswerpen - 1kg	49.26	Carolien Akkermans	Sprint	Vught	15-5-1988
Speerwerpen - 600gr	50.51	Evelien Dekkers	Achilles	Uden	3-6-2006
Kogelslingeren - 4kg	49.54	Elke van Raak	Sprint	Hedel (B)	25-9-1999
7 kamp	5360	Liesbeth Gijsen	Spado	Rotterdam	9/10-06-1984
100m hrd/hoog/kogel/200/ver/speer/800					
10 kamp		vacant			
100m/ver/kogel/hoog/400m/100mhrd/discus/polsstok/speer/1500m					