

# WEDSTRIJDBEPALINGEN

## \*\*\* OPEN ZUID NEDERLANDSE KAMPIOENSCHAPPEN \*\*\* VOOR SENIOREN EN U18 MANNEN EN VROUWEN

### 1. WEDSTRIJDBEPALINGEN

- a) Bij de Open Zuid Nederlandse Kampioenschappen is het wedstrijdreglement (WR) van de Atletiekunie onverkort van toepassing, tenzij daarvan in deze wedstrijdbepalingen van wordt afgeweken.
- b) De wedstrijdbepalingen zijn van kracht met ingang van 01-JAN-2023.

### 2. ORGANISATIE

- a) In het najaarsoverleg van de kalender coördinatoren van de Brabantse en Limburgse regio's wordt de toewijzing van de organisatie van het kampioenschap voor het komende jaar vastgelegd.
- b) Zo spoedig mogelijk daarna zal de kalendercoördinator de inschrijving voor de organisatie openstellen en de wedstrijd toewijzen aan een organisator binnen de betreffende regio.
- c) In het "overzicht van toewijzing" worden jaarlijks de wedstrijddata, regiotoewijzing en, voor zover al bekend, de organiserende vereniging vermeld.

### 3. GEDELEGEERDE

- a) De kalender coördinator van de regio waarin het kampioenschap gehouden wordt, treedt op als gedelegeerde.
- b) De organiserende vereniging dient **uiterlijk zes weken** van tevoren contact op te nemen met deze gedelegeerde.

### 4. TIJDSHEMA/CHRONOLOG EN UITNODIGING

- a) Het voorlopig tijdschema voor deze wedstrijd dient **uiterlijk vier weken** van tevoren in het bezit te zijn van de gedelegeerde. Deze dient er dan – eventueel na overleg met de wedstrijdleader – zijn goedkeuring aan te geven.
- b) De organiserende vereniging dient ten minste alle verenigingen van de provincies Noord-Brabant en Limburg een uitnodiging te sturen. Bij deze uitnodiging aan de verenigingen dient het voorlopig tijdschema meegezonden te worden.
- c) De organiserende vereniging dient op haar uitnodiging kenbaar te maken dat deelnemers hun inschrijving met vermelding van de beste prestatie van het lopende of het voorafgaande jaar moeten doen.
- d) Het voorlopig tijdschema en de uitnodiging, alsmede deze wedstrijdbepalingen, dienen tevens te worden opgenomen op de website van de organiserende vereniging.

### 5. INSCHRIJFBEPALINGEN

- a) Deelname aan de Open Zuid Nederlands Kampioenschappen voor Senioren en U18 mannen en vrouwen is alleen voor Senioren en U18 mannen en vrouwen.
  - i. Masters en U20 mogen uitkomen bij de Senioren.
  - ii. U16 Junioren (C) mogen uitkomen bij de U18 of Senioren.
- b) Een atleet mag zich voor maximaal vier onderdelen inschrijven.
- c) De inschrijving sluit **één (1) week voor de wedstrijddatum**.
- d) Met het oog op eventuele selectie is **na inschrijving niet mogelijk**.
- e) Prestatie waarmee wordt ingeschreven, dienen te zijn behaald in het lopende of het voorafgaande jaar.
- f) De gedelegeerde houdt zich het recht voor het programma uit te breiden of in te korten. Het aantal deelnemers zal – indien nodig – aangepast worden. Daartoe zal de gedelegeerde in voorkomende gevallen een selectie toepassen.
- g) De eerste acht atleten uit Zuid-Nederland die zich op een onderdeel inschrijven hebben voorrang op atleten uit het overige deel van Nederland en zijn zeker van deelname (maximaal vier onderdelen). Voor de overige beschikbare plaatsen per onderdeel zal selectie van deelnemers plaatsvinden naar rato van de bij inschrijving opgegeven beste prestaties. Atleten uit Zuid-Nederland zijn deelnemers die woonachtig zijn in de provincies Noord-Brabant of Limburg **of lid zijn van een atletiekvereniging** in de provincies Noord-Brabant of Limburg.
- h) Wanneer van atleten geen beste prestatie is opgegeven zullen deze atleten als eerste afvallen. De deelnemers die niet geaccepteerd zijn krijgen tijdig bericht van de organisatie.
- i) Op de avond vóór de wedstrijd kunnen de dan reeds bekende **afmeldingen** telefonisch of per mail worden doorgegeven aan de organiserende vereniging. Hiertoe dienen de betreffende gegevens in de uitnodiging te worden gezet.
- j) De organisatie is verplicht gebruik te maken van het Atletiek Wedstrijd Administratie programma ([www.atletiek.nu](http://www.atletiek.nu)).

### 6. INSCHRIJFGELD

- a) De inschrijfgelden worden door de organiserende vereniging vastgesteld.

# WEDSTRIJDBEPALINGEN

## \*\*\* OPEN ZUID NEDERLANDSE KAMPIOENSCHAPPEN \*\*\* VOOR SENIOREN EN U18 MANNEN EN VROUWEN

### 7. PROGRAMMA

MANNEN SENIOREN:	100m - 200m – 400m – 800m – 1500m – 5000m – 110m horden (1,067 m) – 400m horden (0,914 m) - kogelstoten (7,260 kg) – discuswerpen (2,000 kg) – speerwerpen (800 g) – verspringen – hoogspringen – polsstokhoogspringen – hink-stap-springen.
VROUWEN SENIOREN:	100m - 200m – 400m – 800m – 1500m – 3000m – 100 m horden (0,838 m) – 400m horden (0,762 m) - kogelstoten (4,000 kg) – discuswerpen (1,000 kg) – speerwerpen (600 g) – verspringen – hoogspringen – polsstokhoogspringen – hink-stap-springen.
MANNEN U18:	100 m – 200 m – 400 m - 800 m - 3000 m – 110 m horden (0,914 m) – 400m horden (0,838 m) - kogelstoten (5,000 kg) - discuswerpen (1,500 kg) - speerwerpen (700 g) - verspringen – hoogspringen – polsstokhoogspringen - hink-stap-springen.
VROUWEN U18:	100 m – 200 m – 400 m - 800 m – 3000 m - 100m horden (0,762 m) – 400m horden (0,762 m) - kogelstoten (3,000 kg) - discuswerpen (1,000 kg) - speerwerpen (500 g) - verspringen – hoogspringen - polsstokhoogspringen - hink-stap-springen.

- a) De organiserende vereniging kan, in de vorm van demonstratie, maximaal 2 extra programmaonderdelen toevoegen aan het programma. Hiervoor geldt géén Zuid Nederlands Kampioenschap.

### 8. MAXIMUM AANTAL SERIES, DEELNEMERS/STERS PER ONDERDEEL

	Onderdeel	Max aantal series
<b>Loop onderdelen</b>		
	Sprint	8
	Horden	4
	Lange looponderdelen	Geen beperking
<b>Onderdeel</b>		
<b>Max aantal deelnemers</b>		
<b>Spring onderdelen</b>		
	Hoogspringen	15
	Polsstokhoogspringen	15
	Verspringen	18
	Hink-stap-springen	18
<b>Werp onderdelen</b>		
	Kogelstoten	18
	Discuswerpen	18
	Speerwerpen	18

### 9. VOLGORDE EN VERLOOP LOOPONDERDELEN

- a) De volgorde van de looponderdelen is:  
series 100 m – 800 m – series 100 mH / 110 mH / 400 mH - 400 m – 1500 m – halve finales 100 m – 3000 m / 5000 m – 200 m – finales 100 mH / 110 mH - finales 100 m  
Toelichting: Als er geen halve finales zijn op de sprint, worden de finales na de 1500 meter gelopen en vervallen de sprintfinales na de hordenfinales.
- b) Bij de looponderdelen van 200 m en langer, inclusief de horden, worden series op tijd gelopen, waarbij de snelste atleten in de laatste serie starten.
- c) De overgangsregels bij de 100 m en de 100 mH / 110 mH, alsmede de baanindeling zijn volgens het wedstrijdreglement van de Atletiekunie.
- d) Maximaal vier atleten, die niet meedoen aan het kampioenschap, gaan door naar de finale per onderdeel. Indien er echter minder dan vier atleten uit Zuid-Nederland zich hebben geplaatst dan het aantal beschikbare posities voor de finale, kan de groep atleten voor de finale worden aangevuld met atleten die niet mee doen aan het kampioenschap.

# WEDSTRIJDBEPALINGEN

## \*\*\* OPEN ZUID NEDERLANDSE KAMPIOENSCHAPPEN \*\*\* VOOR SENIOREN EN U18 MANNEN EN VROUWEN

### 10. AANVANGS-EN VERVOLGHOOGTEN HOOG- EN POLSSTOKSPRINGEN

#### a) Hoogspringen

Categorie	Aanvangshoogte	Verhoging
Mannen Senioren	1.50 m	5 cm
Vrouwen Senioren	1.30 m	5 cm
Mannen U18	1.30 m	5 cm
Vrouwen U18	1.20 m	5 cm

#### b) Polsstokhoogspringen:

Categorie	Aanvangshoogte	Verhoging
Mannen Senioren	2.00 m	10 cm
Vrouwen Senioren	1.80 m	10 cm
Mannen U18	2.00 m	10 cm
Vrouwen U18	1.80 m	10 cm

- c) Uitsluitend bij pogingen tot verbetering of evenaring van het Nederlands Record of voor het halen van een limietpoging voor een kampioenschap, kan de scheidsrechter springen een afwijkende hoogte toestaan.

### 11. AANTAL POGINGEN VERSPRINGEN EN WERPONDERDELEN

- a) Bij het verspringen en werponderdelen krijgen alle deelnemers 3 pogingen.  
b) De acht atleten met de beste geldige prestatie hebben recht op drie extra pogingen. Hiervan hebben maximaal vier atleten, die niet meedoen aan het kampioenschap, recht op drie extra pogingen. Indien er echter minder dan vier atleten uit Zuid-Nederland zich hebben geplaatst voor de drie extra pogingen, kun de groep atleten voor de drie extra pogingen worden aangevuld met atleten die niet mee doen aan het kampioenschap.  
c) Om organisatorische redenen kan echter worden bepaald dat minder dan acht atleten recht hebben op drie extra pogingen. Dit moet dan vooraf in de wedstrijd aankondiging worden vermeld.

### 12. TIJDREGISTRATIE

- a) Gebruik van elektronische tijdwaarneming (ET) is verplicht.

### 13. ONKOSTEN WEDSTIJDORGANISATIE

- a) Alle kosten die voor de wedstrijdorganisatie gemaakt worden zijn voor rekening van de organiserende vereniging.

### 14. PRIJZEN

- a) Voor de nummers 1, 2 en 3 van de Open Zuid Nederlands Kampioenschappen wordt een medaille ter beschikking gesteld, welke van een kwaliteit zijn een Open Zuid Nederlands Kampioenschap waardig.

### 15. VERVALLEN KAMPIOENSCHAP

- a) Wanneer er minder dan drie deelnemers uit Zuid-Nederland op een onderdeel zijn gestart komt het Zuid Nederlands Kampioenschap voor dat onderdeel te vervallen. Wel komen zij in aanmerking voor eventuele prestatieprijzen.

### 16. VERVALLEN ONDERDEEL

- a) Wanneer er minder dan drie deelnemers op een onderdeel zijn aangemeld komt het onderdeel te vervallen.

### 17. AFGELASTING

- a) Indien de wedstrijd door weer- en/of terreinomstandigheden moet worden afgelast, dient de organiserende vereniging zo spoedig mogelijk de gedelegeerde en de deelnemende verenigingen hiervan in kennis te stellen. In dit geval kan de organiserende vereniging geen aanspraak maken op een financiële tegemoetkoming.  
b) Indien de wedstrijdkalender het toelaat, zal door de gedelegeerde een andere vervangende datum worden vastgesteld.

### 18. JURY

- a) De organiserende vereniging zorgt voor een volledige jury (microfonist en juryleden), en officials (wedstrijdleider, een of meerdere scheidsrechters en starter op minimaal CWO-niveau).  
b) Vragen om medewerking van andere verenigingen, op vrijwillige basis is toegestaan. Alleen in geval de wedstrijd, bij gebrek aan belangstelling om te organiseren, is toegewezen aan een bepaalde vereniging kan aan de deelnemende verenigingen gevraagd worden juryleden ter beschikking te stellen. Vanaf 3-4 deelnemers één (1) jurylid en vanaf 10 deelnemer twee (2) juryleden. Deze zijn dan verplicht hieraan mede te werken op straffe van uitsluiting tot deelname.

# WEDSTRIJDBEPALINGEN

## \*\*\* OPEN ZUID NEDERLANDSE KAMPIOENSCHAPPEN \*\*\* VOOR SENIOREN EN U18 MANNEN EN VROUWEN

### 19. CONTROLE UITSLAGEN

- a) De organisatie is verplicht na de wedstrijd de uitslagen nogmaals te controleren. Eventuele wijzigingen dienen binnen vijf dagen na de wedstrijd kenbaar te worden gemaakt aan de gedelegeerde.
- b) De verenigingen hebben tot tien dagen na de wedstrijddatum het recht te protesteren tegen een vermeende foutieve uitslag. Zij stellen de gedelegeerde hiervan schriftelijk op de hoogte.
- c) De organisatie bewaart alle jurylijsten en overige notities van prestaties tot tenminste één maand na de betreffende wedstrijd. De gedelegeerde heeft het recht deze zaken op te vragen.

### 20. BEVOEGDHEDEN EN PROTESTEN

- a) In geval van protesten welke niet met behulp van deze wedstrijdbepalingen en het Atletiekunie wedstrijdreglement kunnen worden opgelost beslist de wedstrijdleider en/of scheidsrechter(s).

### 21. EVALUATIE

- a) De organiserende vereniging evalueert de wedstrijd binnen twee (2) maanden na afloop en stelt deze evaluatie ter beschikking aan de gedelegeerde.

EINDE DOCUMENT