

Wedstrijdbepalingen

ARWB Crosscompetitie

2025-2026

WEDSTRIJDBEPALINGEN ARWB CROSSCOMPETITIE

Algemene Bepalingen

1. Algemeen

- 1.1 Voor de coördinatie van de cross-competities benoemt het regiobestuur twee crosscompetitieleiders; één voor de jeugd crosscompetitie en één voor de U18+ crosscompetitie. In voorkomende gevallen kunnen deze twee rollen ook door één persoon ingevuld worden.
- 1.2 De crosscompetitieleider is verantwoordelijk voor een goed verloop van de crosscompetitie en ziet toe op een juiste uitvoering en toepassing van het reglement.
- 1.3 De crosscompetitieleider is bevoegd om bij uitzonderlijke gevallen afwijkingen op de wedstrijdregelingen toe te staan.
- 1.4 De crosscompetitieleider kan niet beslissen over zaken die in het wedstrijdreglement aan de wedstrijdleader of scheidsrechter zijn toegewezen (zie wedstrijdreglement regel WA TR 8).

2. Toepassing

Deze wedstrijdregelingen zijn van toepassing op de crosscompetitie van de ARWB voor zowel de jeugdcategorieën (t/m U16) als de oudere categorieën (U18 en ouder).
Deze wedstrijdregelingen zijn in eerste instantie in oktober 2023 vastgesteld door het bestuur van de ARWB, in samenspraak met vertegenwoordigers van de verschillende ARWB-verenigingen. Tijdens de evaluatievergadering in september 2025 zijn er updates toegevoegd.

3. Wedstrijdreglement

Bij de crosswedstrijden zijn alle bepalingen van het Atletiekunie wedstrijdreglement onverkort van toepassing, tenzij daarvan in deze bepalingen wordt afgeweken.

4. Aantal wedstrijden

Zowel bij de jeugd crosscompetitie als de U18+ crosscompetitie zijn er 7 wedstrijden, die verdeeld zijn over de periode november tot en met maart. Van deze 7 wedstrijden tellen er 5 mee voor het klassement.

Er wordt naar gestreefd om minimaal 14 dagen tussenruimte tussen de crosswedstrijden te hebben.

De verdeling van de crosswedstrijden over het winterseizoen wordt in onderling overleg gedaan en worden op de gebruikelijke wijze bij de atletiekunie aangevraagd en op de wedstrijdkalender geplaatst door de kalender coördinator van de ARWB.

De wedstrijden voor het seizoen 2025-2026 zijn:

- 2 november 2025 Diomedon
- 23 november 2025 AVR'90
- 7 december 2025 Spado
- 11 januari 2026 AVO'83
- 18 januari 2026 DJA
- 8 februari 2026 Achilles
- 15 maart 2026 Groene Ster

5. Deelname

- 5.1 De crosswedstrijden mogen open gesteld zijn voor atleten van niet-ARWB verenigingen (keuze van de organiserende vereniging).
- 5.2 Om mee te tellen voor het crosscompetitie klassement moet een atleet lid zijn van een ARWB-vereniging en in het bezit zijn van een wedstrijdlicentie. Nationaliteit is hierbij niet van belang.

6. Inschrijfgeld

- 6.1 Voor de jeugd crosscompetitie is het inschrijfgeld vastgesteld op € 2,00 per deelgenomen ARWB-atleet. Betaling van dit inschrijfgeld gebeurt achteraf via de vereniging. De organiserende vereniging stuurt hiervoor een factuur.
- 6.2 Voor de U18+ crosscompetitie bepaalt de organiserende vereniging de hoogte van het inschrijfgeld en de wijze van betaling.

7. Afgelasting

Als een crosswedstrijd (voor één of meerdere categorieën) niet door kan gaan, dan blijft het aantal crosswedstrijden die meetellen voor het eindklassement gelijk. Mocht het aantal crosswedstrijden lager zijn dan het vooraf vastgestelde aantal meetellende crosswedstrijden, dan tellen alle georganiseerde crosswedstrijden mee voor het eindklassement.

8. Eisen aan organisatie

De organiserende vereniging:

- 8.1 Zorgt voor voldoende kleedgelegenheid en toiletten.
- 8.2 Handhaaft een tijdschema dat weinig ruimte biedt tot uitlopen van het programma.
- 8.3 Zorgt voor een cross-parcours dat afwisselend en op spikes te lopen is en dat door zijn opzet ook de toeschouwers iets biedt.
- 8.4 Zorgt voor een herinnering en/of fruit aan de finish voor in ieder geval de jeugdcategorieën t/m U16.
- 8.5 Zorgt voor de mogelijkheid tot het kopen van consumpties en zorgt voor voldoende water voor de deelnemers.
- 8.6 Neemt, indien van toepassing, de tijd van de prijsuitreiking op in het wedstrijdprogramma, die zo kort mogelijk na de finish van de betreffende categorie is.
- 8.7 Zorgt voor duidelijke informatie met betrekking tot het inschrijven, starttijden, startplaats, te lopen afstanden, parcours, etc. Deze informatie wordt uiterlijk 2 weken voor de wedstrijd verstuurd naar alle ARWB-verenigingen en dient vóór verspreiding gecontroleerd te zijn door de van toepassing zijnde crosscompetitieleider.
- 8.8 Zorgt voor duidelijke communicatie middels geluidsapparatuur op de dag zelf richting de atleten, begeleiders, trainers en publiek.

9. Parcours

- 9.1 Het uitzetten en aanduiden van het parcours dient zo nauwkeurig mogelijk te gebeuren, waarbij de voorgeschreven afstanden zo goed mogelijk benaderd worden. Afhankelijk van de zwaarte van het parcours kan een organiserende vereniging hiervan afwijken.
- 9.2 De start- en finishlocatie dienen duidelijk te worden aangegeven en bij voorkeur niet te ver uit elkaar te liggen.
- 9.3 Voor de jeugd crosscompetitie moet er naar gestreefd worden om een zo breed mogelijke startplaats te hebben. Gevolgd door een recht stuk parcours (om vallen en botsingen bij de start te voorkomen).

Bij de start is het de bedoeling dat de atleten van alle verenigingen de mogelijkheid hebben om vooraan te staan. Er hoeven geen aparte startvakken gemaakt te worden, maar de organisatie moet er op letten dat er een evenredige verdeling van atleten van verschillende verenigingen is.

10. Uitslag

- 10.1 Van alle deelnemers wordt zowel de plaats als tijd geregistreerd en gepubliceerd.
- 10.2 De uitslag van de wedstrijd wordt zo spoedig mogelijk (liefst dezelfde dag nog) gepubliceerd. Daarnaast wordt de uitslag toegestuurd naar de persoon die het klassement bijhoudt (zie bijlage).

Dringend advies is om van alle aankomsten videobeelden te maken, zodat deze bij eventuele protesten gebruikt kan worden om een juiste uitslag op te maken.

11. Prijsuitreiking

Voor de jeugd crosscompetitie zal de prijsuitreiking plaatsvinden bij de laatste cross van het seizoen (gelijk na afloop van het betreffende blok van starts).

Voor de U18+ crosscompetitie zal de prijsuitreiking op een aparte avond binnen 2 weken na de laatste cross zijn. De organisatie hiervan wordt belegd bij één van de ARWB-verenigingen.

Bijzondere bepalingen jeugd crosscompetitie

12. Wedstrijdprogramma jeugd crosscompetitie

categorie	geboortejaar	afstand
Meisjes U8 (mini pup meisjes)	2019	ong. 600m
Jongens U8 (mini pup jongens)	2019	ong. 600m
Meisjes U9 (C-pup meisjes)	2018	ong. 1000m
Jongens U9 (C-pup jongens)	2018	ong. 1000m
Meisjes U10 (B-pup meisjes)	2017	ong. 1000m
Jongens U10 (B-pup jongens)	2017	ong. 1000m
Meisjes U12 (A-pup meisjes)	2015-2016	ong. 1000m in november tot 1500m in maart
Jongens U12 (A-pup jongens)	2015-2016	ong. 1200m in november tot 1600m in maart
Meisjes U14 (D-jun meisjes)	2013-2014	ong. 1400m in november tot 1600m in maart
Jongens U14 (D-jun jongens)	2013-2014	ong. 1800m in november tot 2200m in maart
Meisjes U16 (C-jun meisjes)	2011-2012	ong. 1800m in november tot 2200m in maart
Jongens U16 (C-jun jongens)	2011-2012	ong. 2500m in november tot 3000m in maart

Voor de bepaling van de categorie wordt de gehele competitie uitgegaan van de categorie die een atleet op 1 januari 2026 heeft. Het geboortejaar is hierbij leidend. Dit betekent dat bij de crossen in november en december atleten in hun toekomstige categorie (van 2026) deelnemen.

13. Tijdschema

- 13.1 Start van de wedstrijd is om 11:00 uur.
- 13.2 De crosswedstrijd bestaat uit 2 blokken (U8 t/m U12 en U14/U16), met een korte pauze er tussen. Minimaal per blok wordt een starttijd gepubliceerd. Er wordt niet eerder gestart dan het tijdstip op het tijdschema.
- 13.3 Bij zowel de U8- als de U9-categorie starten de jongens en meisjes tegelijkertijd.

Het is bij de jeugd categorieën gebruikelijk dat alleen van de eerste start van de dag (het eerste blok) en van de eerste start van het tweede blok een tijdstip gepubliceerd wordt. Alle andere starts vinden opeenvolgend plaats zodra het parcours en de jury er klaar voor is.

Als er een tijdstip gepubliceerd is voor een start dan mag er niet eerder dan dat tijdstip gestart worden, zodat voorkomen wordt dat atleten de start missen of daar nog niet klaar voor zijn.

14. Startnummers

- 14.1 Atleten ontvangen een startnummer, welke zij de hele crosscompetitie behouden en persoonsgebonden is.
- 14.2 Als een atleet het startnummer kwijtraakt zorgt de atleet zelf (of de vereniging van de atleet) voor een vervangend exemplaar (met hetzelfde nummer!). Dit kan bijvoorbeeld met een stift of uitgeprint op een blanco papier (LET OP: dit nummer moet wel goed leesbaar zijn).
- 14.3 De startnummers dienen op de borst gedragen te worden en duidelijk zichtbaar te zijn.
- 14.4 Verrekening van de kosten voor de startnummers gebeurt na het crossseizoen door de ARWB-penningmeester en is gebaseerd op het daadwerkelijk aantal deelnemers per vereniging.

15. Inschrijving

- 15.1 Als een atleet al een startnummer heeft hoeft er niet ingeschreven te worden.
- 15.2 Als een atleet nog geen startnummer heeft schrijft de vereniging van de atleet hem of haar in bij de organiserende vereniging (middels een standaard excel-format). Dit kan tot en met de dag vóór de wedstrijd. Bij de eerste cross enkele dagen eerder (ter bepaling door de organiserende vereniging).
- 15.3 Op de wedstrijddag zelf is inschrijven mogelijk bij het secretariaat.

De ambitie is om deelname aan de jeugd crosswedstrijden laagdrempelig te houden. Om deze reden moeten atleten ook op het laatste moment nog kunnen beslissen om mee te doen. Als een atleet al eerder aan een wedstrijd van de crosscompetitie heeft meegedaan is dat geen probleem, want dan hoeft hij/zij alleen het startnummer wat men van de vorige keer had op te doen en kan hij/zij starten (men hoeft zich dan niet aan te melden). Als de atleet voor de eerste keer deelneemt (en dus nog geen startnummer heeft) zullen de gegevens van de atleet kenbaar gemaakt moeten worden bij de organiserende vereniging, die deze informatie vervolgens ook doorgeeft aan de persoon die het klassement bijhoudt. Om het voor de organiserende vereniging behapbaar te houden wordt gebruik gemaakt van een standaard Excel-format, waar niet van afgeweken mag worden.

16. Puntentelling & klassement jeugd crosscompetitie

- 16.1 Voor elke afzonderlijke categorie (zie 12. Wedstrijdprogramma) zal er een klassement opgemaakt worden
- 16.2 Om in het eindklassement opgenomen te worden moet een atleet bij minimaal 5 van de 7 crosswedstrijden in de uitslag met een prestatie opgenomen zijn.

Indien een atleet in de verkeerde categorie gestart is, dan wordt de betreffende atleet als laatste in de juiste categorie in het klassement opgenomen, zodat de betreffende wedstrijd wel meetelt voor het minimum aantal wedstrijden van 5. Bij meerdere atleten die in de verkeerde categorie gestart zijn wordt voor de volgorde gekeken naar het onderlinge resultaat, eventueel ter beoordeling van de crosscompetitie-leider.

- 16.3 Voor de puntentelling wordt er eerst een geschoonde uitslagenlijst met alleen atleten van ARWB-verenigingen (met wedstrijdlicentie) gemaakt. De winnaar krijgt vervolgens 1 punt, de tweede 2 punten, etc.
- 16.4 Voor het klassement worden de 5 beste resultaten bij elkaar opgeteld. Winnaar is de atleet met het laagste puntenaantal.
- 16.5 In geval van een gelijk puntenaantal geldt:
- a) De atleet met de meeste 1e plaatsen bij de beste 5 resultaten wordt als hoogste geklasseerd. Vervolgens wordt naar het aantal 2e plaatsen gekeken, enzovoort.
 - b) Als dit geen beslissing geeft, wordt gekeken naar het aantal 1e, 2e, 3e, etc. plaatsen die behaald zijn bij alle crosswedstrijden.
 - c) Als ook dit geen beslissing geeft, dan is het resultaat van de laatste cross van de jeugd crosscompetitie bepalend.

17. Prijzen

- 17.1 De eerste 10 atleten in het eindklassement (per categorie) ontvangen een medaille met de tekst:

ARWB CROSSKAMPIOENSCHAP <jaartallen seizoen>

1^e prijs <categorie>, 2^e prijs <categorie> , etc.

- 17.2 De kleur van de medaille voor de 1e plaats is goudkleurig, voor de 2e plaats zilverkleurig en voor de plaatsen 3 t/m 10 bronskleurig. De medailles hebben een lint, zodat ze ook omgehangen kunnen worden bij de prijsuitreiking. De organiserende vereniging van de laatste cross bepaalt de kleuren van het lint.
- 17.3 Iedere deelnemer die aan 4 van de 7 crosswedstrijden heeft meegedaan ontvangt een herinnering.
- 17.4 De verenigingen geven minimaal 2 weken voor de laatste crosswedstrijd aan de organiserende vereniging door hoeveel herinneringen ze nodig hebben. Als deze opgave er niet is wordt het benodigd aantal geschat. De kosten voor deze herinnering zijn voor rekening van de verenigingen.

18. Overig

In ieder geval bij de U8 en U9 categorieën dient er een “opsluiter” achter de groep te zijn om te voorkomen dat een atleet verloren raakt.

Bijzondere bepalingen U18+ crosscompetitie**19. Wedstrijdprogramma U18+ crosscompetitie**

categorie	geboortejaar	nov/dec	jan	feb/mrt
Vrouwen U18 (B-jun meisjes)	2009-2010	2 km	3 km	4 km
Vrouwen U20 (A-jun meisjes)	2007-2008	3 km	4 km	5 km
Vrouwen	2006 en eerder	5 km	5,5 km	6 km
V35	35 jaar t/m 44 jaar*	5 km	5,5 km	6 km
V45	45 jaar t/m 54 jaar*	5 km	5,5 km	6 km
V55	55 jaar t/m 64 jaar*	5 km	5,5 km	6 km
V65	65 jaar t/m 74 jaar*	5 km	5,5 km	6 km
V75+	75 jaar en ouder*	5 km	5,5 km	6 km
Mannen U18 (B-jun jongens)	2009-2010	4 km	4,5 km	5 km
Mannen U20 (A-jun jongens)	2007-2008	5 km	5,5 km	6 km
Mannen	2006 en eerder	8 km	8,5 km	9 km
M35	35 jaar t/m 44 jaar*	8 km	8,5 km	9 km
M45	45 jaar t/m 54 jaar*	8 km	8,5 km	9 km
M55	55 jaar t/m 64 jaar*	8 km	8,5 km	9 km
M65	65 jaar t/m 74 jaar*	8 km	8,5 km	9 km
M75+	75 jaar en ouder*	8 km	8,5 km	9 km

* Leeftijd op dag van de wedstrijd. Conform wedstrijdreglement mag een master atleet in een jongere categorie deelnemen (zie ook 20.2 en 20.3).

20. Puntentelling & klassement U18+ crosscompetitie

- 20.1 Voor elke afzonderlijke categorie (zie 19. Wedstrijdprogramma U18+ crosscompetitie) zal er een klassement opgemaakt worden.
- 20.2 Een atleet kan maar in één categorie in het eindklassement opgenomen zijn.
- 20.3 Een atleet kan alleen punten voor het klassement verzamelen voor de categorie waarin hij in de uitslag van de betreffende wedstrijd staat.

Als een atleet in een andere categorie meegedaan heeft worden de resultaten niet "omgerekend". Ook niet als de afstanden hetzelfde geweest zijn. Wel kan het zijn dat een organisatie categorieën samengevoegd heeft. In dat geval wordt wel een aparte lijst per categorie voor de klassementpunten gemaakt.

Als een atleet gedurende het seizoen van categorie wisselt en in de jongere categorie geklasseerd wil blijven worden moet hij/zij ook in de jongere categorie blijven deelnemen. Als een atleet wel in de oudere categorie mee wil gaan tellen dan schrijft hij/zij in de oudere categorie in en vervalt zijn/haar klassement bij de jongere categorie. In sommige gevallen kan er, in overleg, voor gekozen worden om wedstrijden niet mee te laten tellen (bijvoorbeeld als een atleet al voldoende crosswedstrijden in de jongere categorie heeft meegedaan).

- 20.4 De puntentelling van een wedstrijd voor een bepaalde categorie verandert niet als een atleet later in het seizoen van categorie wijzigt en daardoor niet meer voor de betreffende categorie meetelt in het klassement.

Als de eerste cross bv op 5 november is en een senior atleet wordt master op 10 november, dan zal deze atleet na de eerste cross geklasseerd worden in de senioren categorie. De atleet kan er dan voor kiezen om alle volgende crossen bij de senioren mee te blijven doen (en dan dus in het senioren klassement te eindigen). De andere optie is dat deze atleet over stapt naar de oudere M35-categorie (door in te schrijven bij deze categorie). In dit laatste geval tellen de punten van de eerste cross niet meer mee en de betreffende atleet zal uit het klassement van de senioren verwijderd worden. De punten die de andere (senior-)atleten tijdens de eerste cross verzameld hebben zullen niet wijzigen.

- 20.5 Om in het eindklassement opgenomen te worden moet een atleet bij minimaal 5 van de 7 crosswedstrijden in de uitslag met een prestatie opgenomen zijn.

- 20.6 Voor de puntentelling wordt er eerst een geschoonde uitslagenlijst met alleen atleten van ARWB-verenigingen (met wedstrijdlicentie) gemaakt. De winnaar krijgt vervolgens 1 punt, de tweede 2 punten, etc.
- 20.7 Voor het klassement worden de 5 beste resultaten bij elkaar opgeteld. Winnaar is de atleet met het laagste puntenaantal.
- 20.8 In geval van een gelijk puntenaantal geldt:
- d) De atleet met de meeste 1e plaatsen bij de beste 5 resultaten wordt als hoogste geklasseerd. Vervolgens wordt naar het aantal 2e plaatsen gekeken, enzovoort.
 - e) Als dit geen beslissing geeft, wordt gekeken naar het aantal 1e, 2e, 3e, etc. plaatsen die behaald zijn bij alle crosswedstrijden.
 - f) Als ook dit geen beslissing geeft, dan is het resultaat van de laatste cross van de crosscompetitie bepalend.

Atleten die alle crossen meegedaan hebben ontvangen bij de afsluitende prijsuitreikingsavond een speciale herinnering.

21. Prijzen

- 21.1 De eerste 3 atleten in het eindklassement (per categorie) ontvangen een prijs.
- 21.2 De organiserende vereniging kan voor een prijsuitreiking met betrekking tot de uitslag van de wedstrijd zelf een eigen categorie-indeling hanteren (dringend advies is wel om de klassements-categorieën te hanteren). Voor deze prijsuitreiking zullen er per categorie 3 medailles (goud, zilver, brons) uitgereikt worden.

BIJLAGE**Contactpersonen seizoen 2025-2026**

taak	vrijwilliger	namens
Portefeuillehouder ARWB	Jan van Praat	ARWB-bestuur
Crosscompetitieleider jeugd & U18+	Dennis François	-
Klassement jeugd	Marian de Rond	AVR'90
Klassement U18+	Joke de Kock	Diomedon